

# *Das Wunder der Zellnahrung*

Erfahrungsberichte und  
wissenschaftliche Erklärung



*Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in  
der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über: [dnb.d-nb.de](http://dnb.d-nb.de) abrufbar.*

*1. Auflage Juni 2020*

*Best-off-Verlag  
Amselweg 6  
93186 Pettendorf  
Tel. 09404 / 96 14 84  
Fax. 09404 / 96 14 85  
E-Mail: [best-off-verlag@gmx.de](mailto:best-off-verlag@gmx.de)  
Homepage: [www.bestoffverlag.de](http://www.bestoffverlag.de)*

*ISBN 978-3-89758-70415-1*

*Layout & Satz: Franziska Goetzke  
[www.facets-of-creation.de](http://www.facets-of-creation.de), [info@facets-of-creation.de](mailto:info@facets-of-creation.de)*

# ***Das Wunder der Zellnahrung***

Erfahrungsberichte und  
wissenschaftliche Erklärung

# ***Inhaltsverzeichnis***

## **Zellnahrung**

der wissenschaftliche Beitrag  
für eine neue Ernährungsform.....5

## **Dr. Günter Bertholdt**

Vater der Zellnahrung.....11

## **Auszug aus den Rückmeldungen**

zur Zellnahrung.....13

**Ihre Rückmeldung.....63**

**Stichwortverzeichnis.....65**

## ***Zellnahrung – der wissenschaftliche Beitrag für eine neue Ernährungsform***

Das Angebot an Lebensmitteln ist so groß wie nie zuvor. Wir können ganzjährig auf fast alles zugreifen, von heimisch bis exotisch, lagerfähig oder frisch sowie auf Bioqualität. Doch selbst Menschen, die viel und gern zu frischem Obst und Gemüse greifen, schaffen es heute kaum, alle für die Gesunderhaltung wichtigen Vitamine, Spurenelemente und „sekundären Pflanzenstoffe“ aufzunehmen, da deren Gehalt in den Lebensmitteln durch Züchtung, lange Transportwege und industrielle Fertigung zunehmend zurückgeht. Das hat Folgen, denn die fehlenden Nährstoffe, jeder einzigartig in Bau und Funktion, sind unverzichtbare Assistenten unseres Stoffwechsels. Nicht nur komplexe Nerven-, Immun- und Organfunktionen benötigen sie für ihre Leistung, sondern jede einzelne Zelle ist auf sie angewiesen beim reibungslosen Funktionieren ihres Stoffwechsels.

In schlechter Ergänzung hat sich auch unser Essverhalten dramatisch geändert. Wir essen zu viel, zu fett, zu zuckerreich und nehmen zu viele tierische Produkte zu uns. In Kombination mit Bewegungsmangel entstehen so über Jahre die bekannten „Zivilisationsleiden“, auch als „Metabolisches Syndrom“ zusammengefasst. Dazu zählen Übergewicht, Herz-Kreislauf-Krankheiten, veränderte Blutfette, Bluthochdruck, die Zuckerkrankheit Diabetes mellitus und in der Summe ein Stoffwechsel, der viele chronische Leiden, wie auch Krebs, begünstigt. Man kann das Rad der Zeit nicht zurückdrehen. Und die bekannten Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, überwiegend frische pflanzliche Kost zu sich zu nehmen und sich dazu viel zu bewegen, sind im Alltag nicht immer leicht umsetzbar.

An dieser Stelle kommt die Zellnahrung ins Spiel. Sie besteht aus einer Kombination wichtiger Nährstoffe, die aufgrund neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse ausgewählt und zu einem intelligenten Lebensmittel, nach dem Motto „Gesundheit sollte man essen können“, kreiert wurden. Jeder einzelne Inhaltsstoff aus Gewürzen, Kräutern, Früchten, Samen, Tees und speziellen Getreiden hat bereits allein eine positive Wirkung auf Mensch und Tier. Das Besondere ist jedoch deren exakte Kombination und ihre Verarbeitung, damit Zellnahrung auch wirklich zu den Zellen kommt. Die Auswahl und Konzentration der Nährstoffe orientieren sich an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen über den Zellstoffwechsel und seinen Bedarf. Zellnahrung bewirkt dabei weit mehr, als nur Lücken in der Nährstoffzufuhr zu schließen. Die Inhaltsstoffe wirken auf vielen Ebenen im Körper synergistisch - das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile (Aristoteles).

### **Sind unsere Zellen gesund, sind wir es auch**

Um die Bedeutung der Zellnahrung zu verstehen, müssen wir einen Blick tiefer wagen: Ein Erwachsener besteht aus rund 100 Billionen Zellen. Die meisten sind als Verbände in dichtem Kontakt zu den Organen organisiert. So bilden sie zum Beispiel Muskeln, Verdauungstrakt, Bindegewebe oder Knochen, sind zum Nervensystem verstrickt, sorgen als Leber für Entgiftung oder formen die schützende Haut. Einige Zellen sind auch solo unterwegs, wie die Blutkörperchen in den Adern oder die Immunzellen, die im Körper patrouillieren. Als Grundbaustein des Körpers ist die optimal versorgte Zelle damit die Basis für Wohlbefinden, für ein starkes Immunsystem und für lange Gesundheit.

Damit jede Zelle die Vielfalt ihrer Aufgaben im Körper erfüllen kann, ist sie selbst wie ein kleiner, eigener Organismus aufgebaut. Die winzigen Organellen und Strukturen im Inneren

sorgen für Energie, für einen optimalen Stofftransport und für den Stoffaustausch. Im Zellkern steht ein riesiges Reservoir an Informationen bereit, um jederzeit nach Bedarf neue Moleküle und Strukturen herstellen zu können. Ihre Außenhülle ist mit tausenden von Rezeptoren bestückt, die es ihr ermöglichen, mit anderen Zellen Kontakt aufzunehmen und Botenstoffe zu binden, um damit Informationen aufzunehmen und abzugeben. Dadurch wissen die Zellen überall und jederzeit, wo sie sich befinden, welche Aufgaben sie gerade haben und ob sie wachsen oder ruhen sollen.

### **Wie wirkt die Zellnahrung?**

Ein besonders wichtiger Rezeptor-Typ sind die sogenannten „G-Protein-gekoppelten Rezeptoren“. Es gibt ca. 800 verschiedene davon, und sie sind an vielen wichtigen Funktionen beteiligt, darunter Sinneswahrnehmungen, die Regulation von Blutdruck, Herzfrequenz, Verdauung und Wasserhaushalt, die Verarbeitung von Hormonen und vieles mehr. Auch eine angemessene Reaktion auf die zugeführte Nahrung gehört zu ihren Aufgaben. So kann die Nahrung den Zellstoffwechsel beeinflussen.

Man weiß, dass Kohlenhydrate, wie Zucker und auch Eiweiße die aufbauenden Prozesse von Zellen fördern und die abbauenden hemmen. Damit befindet sich die Zelle im Wachstumsmodus und geht in Richtung Vermehrung. Leider wird unser Nahrungsangebot in den letzten Jahrzehnten immer stärker durch Produkte dominiert, die genau diese Stoffe reichlich bieten. Und sie kurbeln damit nicht nur Wachstumsprozesse an. Auszugsmehl (Mehl mit geringem Mineralstoffgehalt) und das Fehlen von Bitterstoffen (meist Polyphenole) sowie künstliche Zusätze (z.B. synthetische Aromen, Konservierungsstoffe und Fette) lassen auch die Sättigung später eintreten. Sie machen Lust auf mehr, so dass die Zellen beginnen, Speicher anzulegen und den

Überfluss zu verwalten. Dadurch können sie ihre eigentlichen, wichtigeren Aufgaben nicht mehr optimal wahrnehmen.

Genau hier setzt der spezielle Pflanzenstoff-Cocktail der Zellnahrung an. Die Inhaltsstoffe greifen auf verschiedenen Ebenen und an unterschiedlichen Orten gleichzeitig in den Zellstoffwechsel ein und bremsen somit nachteilige Aufbauprozesse. Außerdem kurbeln sie den Abbau von defekten Proteinen und Zell-Organellen mit Funktionsstörungen an. Die Zellen werden schlanker, fitter, energiereicher und können damit ihre speziellen Anforderungen besser erfüllen. Sie benötigen außerdem weniger Nährstoffe und sind langlebiger.

### **Auch die Darmflora profitiert**

Ein wichtiger „Dreh- und Angelpunkt“ unserer Gesundheit ist die Darmflora, das Mikrobiom. Nicht alle Bakterien machen krank, sehr viele schützen und unterstützen uns sogar. Mit bis zu einhundert Billionen von ihnen haben wir ein Arrangement getroffen. Sie besiedeln friedlich unseren Darm und verdauen für uns die Ballaststoffe, jene harten Pflanzenfasern aus Obst, Gemüse und Getreide, die der Mensch selbst nur unzureichend aufspalten kann. Im Gegenzug erhalten sie Kost und Logis. Ein gutes Tauschgeschäft für alle.

Die Mikroben fördern auch die Verdauung, unterstützen unseren Fett- und Gallensäurestoffwechsel, verdrängen krankmachende Keime und bilden Vitamine und Fettsäuren, die die Darmgesundheit stützen. Nicht zuletzt ist das Mikrobiom die Schule der Immunabwehr. Als harmloses „Körper-Double“ machen die ansässigen Bakterien die jungen Immunzellen auf den Feind aufmerksam und lehren sie so Freund von Feind zu unterscheiden. Eine gesunde Darmflora kann helfen, vielen chronischen Erkrankungen vorzubeugen, darunter chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, dem Übergewicht und Tumorleiden.



Mit den sorgsam ausgewählten Inhaltsstoffen unterstützt die Zelnahrung auch eine gute Verdauung und eine gesunde Zusammensetzung des Mikrobioms. Langfristig beeinflusst das unseren Appetit und unsere Vorlieben, denn über das ausge dehnte Nervengeflecht, das den Verdauungstrakt umwebt, können die Mikroben Signalmoleküle an die Nervenzellen abgeben. Die Zelnahrung unterstützt dabei diejenigen unter den Bakterien, die den Heißhunger auf Süßes eher versiegen lassen und Appetit auf Gesundes machen.

Das Nervengeflecht am Darm besteht aus den gleichen Zellen wie das Gehirn, hat die gleichen Sensoren für die Kommunikation und produziert die gleichen Botenstoffe. Es ist in etwa so groß wie das Rückenmark und steht mit dem Gehirn in engem Kontakt. Seine Hauptaufgabe ist der reibungslose Ablauf der Verdauung. Sensoren in der Darmwand melden Füllzustand und Zusammensetzung des Speisebreis. Das Bauchgehirn passt die Bewegung der Darmmuskulatur an und gibt Rückmeldungen an Gallenblase und Bauchspeicheldrüse, was an Verdauungssäften benötigt wird.

Bei ständiger Wiederholung der gleichen Daten werden sie als „Muster“ gespeichert und automatisiert. Der Darm hat ein Gedächtnis für Bewegungsmuster, Verdauungs- und Botenstoff-Cocktails. Ernährung und Verdauung sind speicherbar. Fehler nahrung und Verdauungsbeschwerden sind es ebenfalls. Zelnahrung hilft auch hier, das Gleichgewicht wieder zu finden.

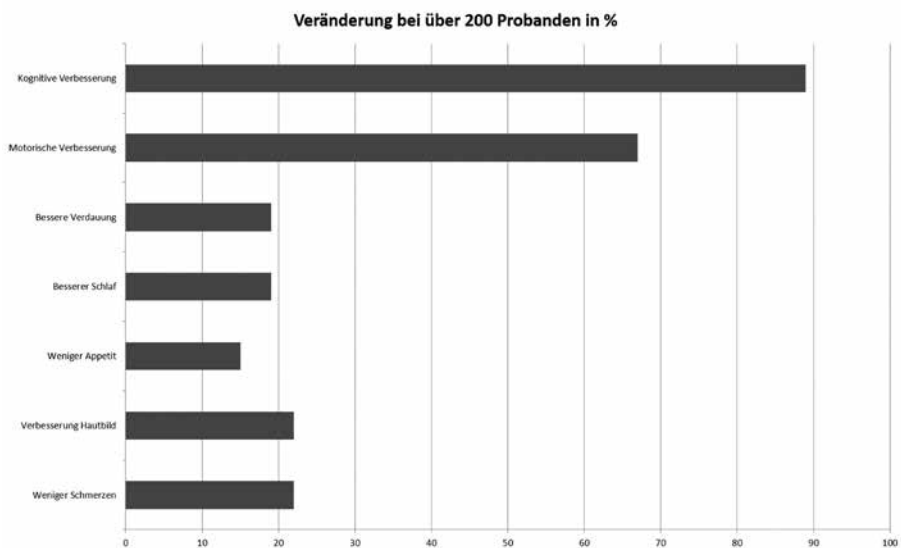
### **Mit Sicherheit gut versorgt**

Die von mir entwickelte Zelnahrung überzeugte von Anfang an mit guten Ergebnissen. Die meisten Probanden (89%) berichteten, sich insgesamt besser zu fühlen, klarer zu denken, mehr in sich zu ruhen und eine positivere Lebenseinstellung zu haben. Sehr viele (67%) gaben an, dass sie sich besser und mit weniger Schmerzen bewegen konnten. Jeweils knapp 20%

hatten außerdem positive Erfahrungen mit besserer Verdauung und gesünderem Schlaf. Das Hautbild besserte sich bei etwas mehr als 20% und Schmerzpatienten waren erstaunt, wie sehr Schmerzen nachließen. Knapp 18% gaben an, weniger Appetit zu haben. Dies scheint mit langem Einspeicheln der Zellnahrung verstärkt hervorzutreten.

Die Zellnahrung von ViriaCell® ist zu einhundert Prozent vegan, biozertifiziert und wird ausschließlich in Deutschland produziert. Drei Rezepturen sorgen für eine optimale Unterstützung des Zellstoffwechsels, stärken die Abwehrkräfte und somit die Gesundheit als Ganzes.

Auf der Webseite [www.viriacell.eu](http://www.viriacell.eu) finden Sie unterschiedliche Zellnahrungsrezepturen, die Ihr System nachhaltig unterstützen können.



## ***Dr. Günter Bertholdt – Vater der Zellnahrung***

Seine Forschung in der Medizintechnik brachte den promovierten Biologen in intensiven Kontakt zu neuesten Forschungsergebnissen und Technologien rund um Zellkulturen. So gründete er schließlich eine eigene Firma, um ein neuartiges Biomaterial zu erforschen, das es ermöglicht, Zellen so zu kultivieren, dass sie sich ganz ähnlich wie im menschlichen Körper verhalten. Das bedeutet vor allem, dass die Zellen sich nicht ständig teilen, sondern lange gesund bleiben. So kam Dr. Bertholdt auf die Idee, zu erforschen, wie sich normale, erwachsene und gesunde Zellen von solchen unterscheiden, die sich ständig teilen bzw. krank sind. Das Wissen, was eine gesunde Zelle wirklich benötigt, war die Grundlage für seine weitere Forschung zur wissenschaftlichen Zellernährung. So wurde Dr. Günter Bertholdt der Begründer der modernen Zellnahrung.

Der Name „Zellnahrung“ soll in knappester Form ausdrücken, worum es ihm geht. Die Nährstoffe wählte er nach seinen wissenschaftlichen Erkenntnissen über den Zellstoffwechsel aus. Sie sollen den Körperzellen helfen, optimal zu funktionieren, ohne sich grundlos zu teilen, zu wachsen oder Ballast anzuhäufen. Die Zellnahrung bringt das gesunde Gleichgewicht zurück. Nur so können die Zellen ihre Aufgaben in ihrer Umgebung jederzeit erfüllen. „Ist das gewährleistet, sind wir gesund“, so Dr. Bertholdt.

Die Entwicklung der Zellnahrung war ein Herantasten an die optimale Zusammensetzung bei gleichzeitiger ständig wissenschaftlich-theoretischer Betrachtung des Zusammenspiels der Stoffwechselwege, so Dr. Bertholdt. Die Einbettung der wichtigen Inhaltsstoffe in das stabile und haltbare Backwerk brachte den Durchbruch, mit dem viele Vorteile einhergehen. Durch die

Zerkleinerung im Mund wird der Magen- und Darmtrakt vorbereitet, erste positive Einflüsse finden dort schon statt. Durch die Aufspaltung im Magen- und Darmtrakt findet die Zellnahrung in der besonderen, gebackenen Form den optimalen Weg in den Körper, wie die vielen positiven Rückmeldungen zu erkennen geben.

## ***Auszug aus den Rückmeldungen zur Zellnahrung***

### **Tumor hat sich selbst gelöst, weniger Schmerzen**

Lieber Herr Dr. Bertholdt, bereits 1990 wurde bei mir erstmalig ein sogenanntes Cholesteatom, ein gutartiger Schleimhauttumor im Ohr festgestellt und operativ entfernt. Seither hatte ich immer wieder Probleme mit dem Ohr und latent leichte Ohrenscherzen. 2009 bekam ich heftige Schmerzen, das Ohr war komplett zu und trotz regelmäßiger Kontrollen stellte man fest, dass es wieder ein Cholesteatom war und dringend operiert werden musste. Nach dieser OP konnte ich auf diesem Ohr schlechter hören, ich hatte oft Schwindel und eigentlich fast immer leichte bis mäßige Ohrenscherzen. Damit müsse ich leben, war die Aussage der Ärzte. Ende 2019 war es wieder soweit. Von heute auf morgen war das Ohr komplett zu, ich hörte so gut wie nichts mehr auf dieser Seite. Dazu Schwindel und Schmerzen. Laut HNO war eine dritte OP unumgänglich und sollte schnellstmöglich stattfinden. Ich wollte, nachdem ich die Zellnahrung schon kannte, eine 14tägige Frist und steigerte für zwei Wochen von einem auf 3 bis 4 Kekse pro Tag. Nur ein sanftes, ayurvedisches Öl tropfte ich mir gelegentlich zusätzlich ins Ohr, um den unangenehmen Druck etwas zu lindern. Beim letzten Kontrolltermin, gedacht als Gespräch bezüglich der OP-Planung, startete der Arzt auf meine Bitte hin noch einen letzten Versuch, das Cholesteatom mittels Absaugens und Häkchen herauszuziehen. Er war selbst fassungslos, nachdem es sich völlig problemlos und vollständig aus dem Ohr ziehen ließ - so etwas geht eigentlich nicht! Der Tumor war vom Körper erkannt, abgekapselt und abgestoßen worden. Darunter war das Ohr komplett in Ordnung und gesund! Seither habe ich

keine Schmerzen mehr und höre annähernd normal - WOW!  
Danke Zellnahrung! Danke Günther Berthold!

## **Lebensfreude, Energie, weniger Schmerzen**

Lieber Herr Dr. Bertholdt, durch ihre Zellnahrung konnte ich für mich eine schwierige Lebenssituation besser meistern und auch körperlich hat sich manches verbessert. Ich war zum Beginn des Jahres 2020 des Lebens "müde". Mein Mann verstarb und mir selbst ging es nicht gut (habe seit 25 Jahren Parkinson). Nach einem Monat Zellnahrung, merke ich nun, dass das Leben durchaus noch lebenswert ist und ich habe weniger körperliche Schmerzen. Meine nächtlichen Beinkrämpfe, die mich sehr belastet haben, sind komplett verschwunden!

## **Keine Schmerzen mehr, Belastbarkeit erhöht**

Nach einer misslungenen Schulter OP-Ende 2012 rannte ich jahrelang von Arzt zu Arzt, keiner konnte mir meine Beweglichkeit des Armes wiederherstellen und meine Schmerzen nehmen. In Folge erlitt ich 2017 einen schweren Bandscheibenvorfall in der HWS aufgrund der jahrelangen Schonhaltung und Überbelastung der HWS. Mit dieser OP ging die Schmerzodyssee aber erst recht los. Ich war Dauerschmerzpatientin, Migränepatientin und chronisch müde durch Schlafstörungen. Normales Arbeiten war nicht mehr möglich. Im Juli 2019 lernte ich durch " Zufall" die Zellnahrung kennen und ich muss sagen, geglaubt habe ich daran zuerst nicht wirklich. Nach einer Woche Keks merkte ich, dass ich jeden Tag wirklich das Verlangen danach hatte und mein Körper es benötigte. Es machte mich wacher, die Schmerzen wurden allmählich weniger und der Schlaf wurde besser. Drei Wochen nachdem ich mit der Zellnahrung begonnen hatte,

begann eine Reha, und dort konnte ich deutlich die Leistungssteigerung und bessere Belastbarkeit bei sportlicher Betätigung erleben. Meine Schmerzmedikamente konnte ich später komplett absetzen, der leichte Rest-Schmerz war ohne Medikamente gut auszuhalten. Seit September 2019 nehme ich keinerlei Schmerzmedikamente mehr. Ich habe ab und zu leichte Kopfschmerzen, bin jedoch seit der Einnahme von ViriaCell frei von Migräneattacken. Die Schmerzen in Schulter und HWS sind teilweise ganz weg oder so, dass ich mit Bewegung und Entspannung sehr gut klarkomme. Da ich einen Monat auf Zellnahrung verzichtete und die Schmerzen wiederkamen, kann ich voller Überzeugung sagen, dass nur die Zellnahrung diese großen Fortschritte ermöglicht hat. Ich möchte nicht einen Tag mehr auf die Zellnahrung verzichten!

## **Mehr Energie, weniger Hunger, Mahlzeit eingespart**

Der Zellkeks ist für mich beruflich wie privat das Mittel der Wahl, um meinen Zellen etwas Gutes zu tun. So empfehle ich es meinen Klienten sehr gerne, die damit für sich schon gute Erfolge erzielen konnten. Ich selbst genieße den Zellkeks am liebsten am Nachmittag zur besten "Kaffeezeit". Dann bekomme ich noch einmal eine ordentliche Portion Energie, die ich sehr schnell spüre, und vor allem habe ich keinen "Hunger" mehr auf Süßes. Die brauche ich auch, um meinen oft recht langen Tag gut zu überstehen und auch noch dem letzten Klienten meine volle Aufmerksamkeit zu geben. Mein Mann isst den Keks bereits morgens um 06.00 Uhr, bevor er zur Arbeit fährt. Er berichtete ca. 4 Wochen nach Beginn des Verzehrs, dass er nun erst zwischen 09.00 und 09.30 Uhr frühstücke, da er vorher gar nicht das Bedürfnis (Hungergefühl) hat. Damit spart er täglich eine Zwischenmahlzeit ein, was seinem rundlichen Bauch sehr zugute kommt.

## Pferd mit Stoffwechselproblemen

Die Stute wurde mir vorgestellt mit „Fettablagerungen“ an den Schultern und Flanken. Die Besitzerin schilderte, sie seit sehr träge und schlecht gelaunt. Nach einer ausgiebigen Untersuchung war schnell klar, dass diese Polster nicht einfach nur „Fett“ waren: Die Stute war bis zum Anschlag vollgepumpt mit Chemikalien und schlechtem Futter. Hufgeschwüre (Abszesse) und extreme Schuppen, ein aufgeblähter Bauch bestätigten einen sehr überladenen Organismus. Außerdem war sie bei jeder Berührung sehr unentspannt und alles andere als begeistert. Klar war, dass die Stute keiner radikalen Diät mit Entgiftung standhalten würde. Wir mussten also sehr behutsam und vorsichtig vorgehen, um keine extremen Ausleitungserscheinungen zu provozieren. Wir begannen mit einem Keks pro Tag, der direkt sehr gern genommen wurde. Nach drei Wochen schaute ich mir die Stute wieder an und war direkt von ihrem freundlichen Wesen überrascht. Sie schaute mir mit klaren Augen entgegen und war bei der Untersuchung freundlich und entspannt. In den zuvor vergangenen drei Wochen sind 5 Hufgeschwüre ohne Hilfe und ganz schmerzfrei aufgegangen und verschwunden. Ihre Pölsterchen waren noch nicht ganz verschwunden, aber sie hatte eine straffere Figur angenommen. Das Fell war noch etwas schuppig, da sie gerade einen Fellwechsel durchmachte. Weitere vier Wochen später waren auch die letzten Symptome verblichen und sie erfreut sich nun bester Gesundheit und vor allem guter Laune. Den Keks geben wir seitdem einmal täglich mit ein- bis zweiwöchigen Pausen. In Zeiten von Fellwechsel oder etwas Husten werden auch mal zwei Kekse gegeben. Pferde sind sehr empfindsam und benötigen weniger als wir Menschen. Daher reicht in der Regel ein Keks am Tag aus.



## **Keine Depressionen, keine Angststörung und keine Tabletten mehr dank Zellnahrung**

Sehr geehrter Herr Dr. Bertholdt, 2006 war ich 8 Monate in der Psychiatrie wegen Angststörung und Depression, ich konnte nicht mehr laufen, war nicht belastbar. Ich wurde entlassen mit Berufsunfähigkeitsrente und war maximal nur halbtags zu beschäftigen. Seitdem litt ich viele Jahre unter starker Gedächtnisstörung, Vergesslichkeit, Unkonzentriertheit und hatte immer wieder Depressionen. Ich musste täglich 140mg an Tabletten schlucken, um einigermaßen zu funktionieren und meinen Alltag wenigstens im Ansatz bewältigen zu können, oft funktionierte es dennoch nicht. Seit Mai 2019 verzehre ich täglich 1 - 2 Kekse ViriaCell, seitdem geht es mir besser und besser! Ich konnte nach 5 Monaten Zellnahrung meine Medikamente komplett absetzen, so gut geht es mir mittlerweile. Ich habe keine depressiven Schübe mehr, ich bin vitaler, meine Vergesslichkeit ist verschwunden, das Leben erscheint positiv und strahlend. Ich habe sogar wieder Ziele, die ich verwirklichen möchte und die Energie dazu, es anzugehen! Schöner Nebeneffekt: auch meine Menstruationsbeschwerden sind wesentlich geringer. Das soll nicht unerwähnt bleiben, wenngleich es eine "Kleinigkeit" ist, vergleicht man es mit den anderen Themen, die Zellnahrung bei mir persönlich bewirkt hat. Ich habe übrigens nichts anderes in meinem Leben verändert oder genommen, die positiven Effekte können also nur durch ihre Zellnahrung entstanden sein. Vielen herzlichen Dank, Herr Dr. Bertholdt!

## **Katze erholt sich durch Zellnahrung wieder vollständig**

Bei der Zahnsanierung einer 8jährigen Katze wurden Zahnstein und zwei Backenzähne entfernt. Nach der Narkose benötigte

sie 3 Tage, bis sie wieder einigermaßen sicher in der Wohnung umherlaufen konnte. Sie war sehr unterkühlt, schlapp und schläfrig. Die Genesung trat nur sehr langsam ein und man merkte, dass sie immer noch orientierungslos war. Die Toilette wurde nur selten aufgesucht und das Geschäft dort verrichtet, wo es gerade anklopfte. Auch das Fressen verweigerte sie größtenteils. Beim Gang über den Flur, legte sie sich plötzlich hin und schlief einfach ein. Es deutete alles darauf hin, dass der Eingriff Schäden hinterlassen hatte. Nach einer Woche entschieden wir, die Katze zusätzlich mit dem Zellkeks zu unterstützen, da sie immer noch Kreislaufprobleme hatte. Wir mörserten  $\frac{1}{4}$  Keks und verrührten ihn mit Wasser zu einer Paste, die wir über eine Spritze direkt ins Mäulchen gaben. Schon am ersten Abend stellte die Besitzerin erfreut fest, dass die Katze aufgeweckter guckte und mit Lust ihr Futter aufnahm. Am nächsten Morgen wollte sie direkt wieder raus, wozu sie die ganze Woche überhaupt nicht in der Lage gewesen wäre. Nach einem kleinen Erkundungsgang kehrte sie zurück, um wieder ihr Näpfchen zu leeren. Nach zwei Wochen war sie wieder agil und fit wie nie zuvor. Seit dem wird der Zellkeks nur noch über das Futter gebröselt und gut vermengt auf die gesamte Tagesration aufgeteilt, so dass sie es ohne Probleme mitfrisst.

## **Wassereinlagerungen sind weg, Schmerzen sind weg**

Ich bin so froh und dankbar, dass ich heute mein Leben wieder in vollen Zügen genießen kann! Das war nicht immer so. 2016 war mein Körper total aus der Balance. Ich hatte am ganzen Körper Wassereinlagerungen, die mir bei jeder Bewegung für unheimliche Schmerzen sorgten, konnte max. 500 m gehen und bei den kleinsten Bewegungen blieb mir die Luft weg. Viele Monate musste ich mit Schmerzen und der Ungewissheit leben, dass kein Arzt wirklich wusste, was meine gesundheitlichen

Beschwerden auslöste und keine Medizin und keine Nahrungsergänzung helfen konnte. Alles was ich auch versuchte, blieb ohne Erfolg bis ich die Zellnahrung durch Zufall entdeckte und ohne große Erwartungen probierte. Doch schon nach nur ein paar Tagen ging es mir wesentlich besser und das von Tag zu Tag mehr. Die Wassereinlagerungen bauten sich ab, ich wurde Zusehens leistungsfähiger und konnte meinen Beruf wieder voller Begeisterung und unbeschwert ausüben. Endlich war es mir möglich, wieder voller Energie und Freude nach vorne zu sehen. Unglaublich, was diese kleinen Kekse bewirkten. Auch verspürte ich mehr Lust auf Bewegung und der Appetit nach Süßen ließ stark nach. Immer mehr kehrte meine Lebensqualität zurück und ich fand wieder in meine Balance. Bis zum heutigen Tag habe ich es nicht bereut, mich für Zellnahrung entschieden zu haben. Danke!

### **Labrador liebt Zellnahrung und wurde wieder gesund**

Die Hündin wurde mir vorgestellt, auf drei Beinen stehend. Das hintere Bein wurde nicht belastet. Sie hechelte stark und hatte nach Aussagen der Besitzerin bereits 2 kg in kurzer Zeit abgenommen (was für einen Hund sehr viel ist). Klar zu erkennen war ihr Schmerzzustand und dass etwas nicht in Ordnung war mit Ihrem Bein. Ich leitete die Hündin direkt an eine Tierklinik weiter, wo sich herausstellte, dass das Kreuzband angerissen war. Die Besitzerin entschied sich gegen eine OP und für eine Orthese. Ab diesem Zeitpunkt bekam sie zusätzlich zu guter Nahrung und reinen ätherischen Ölen, mit denen das betroffene Bein und die Wirbelsäule behandelt wurde, jeden Tag einen Zellkeks. In den ersten Tagen sogar zwei Kekse täglich. Schon nach einer Woche sah man, wie sich die Situation positiv veränderte. Ihr Fell glänzte, sie begann wieder Muskulatur aufzubauen und war sehr gut gelaunt. Es dauerte noch einige Wochen,

bis sie ihr Beinchen wieder vollständig belasten konnte. Seit dieser Zeit bekommt sie weiterhin jeden Tag ihren Keks, den sie nach wie vor sehr gern und freudig nimmt. Ihre Besitzer sagten, sie würde wieder zum Spielen auffordern, was sie bereits vor dem Unfall nicht mehr tat. Seit diesem erfreulichen Erlebnis mit ihrer Hündin, nimmt die gesamte Familie die Zellnahrung. Gerade für Hunde im Alter ist die Zellnahrung eine echte Bereicherung. Sie bekommen nochmal richtig Schwung und Lebensfreude. Einfach wunderbar zu beobachten.

## **Guter Schlaf und besseres Zahnfleisch**

Durch meinen Beruf kam ich abends oft nicht zur Ruhe, der Körper war müde, der Geist ließ mir keine Ruhe. Seit der Einnahme der Zellkekse schlafe ich viel besser. Wenn die Gedanken wiederkommen und mich nicht schlafen lassen, esse ich einen halben Keks, ein Glas Wasser und lege mich wieder hin. Nach kurzer Zeit schlafe ich dann ein. Genial! Ein toller Nebeneffekt der abendlichen Einnahme von Zellnahrung ist, dass ich am Zahnfleisch deutliche Verbesserungen bemerkte. Meine Zahnärztin war erstaunt, dass der Rückgang gestoppt wurde und an manchen Stellen sich die Taschentiefen von 4 auf 3 und von 3 auf 2 verringerten. Zahnfleischentzündungen und Bläschen Im Mund heilen ganz schnell mit der Zellnahrung.

## **Mehr Energie und Power**

Ich habe mehr Kraft, bin ausgeglichener, brauche weniger Schlaf und die Lebensenergie ist insgesamt viel höher. Interessant für mich ist, dass ich kurz nach der ersten Einnahme einen verwachsenen Hubbel nicht mehr spürte. Kraft, weniger Schlaf und eine hohe Lebensqualität, höher als zuvor!

## **Weniger Entzündungen, besseres Hautbild, bessere Verdauung**

Meine Gesundheit hat sich in einigen Bereichen verbessert:

- seit meiner Geburt lebe ich mit Stirnhöhlen/Mittelohr/Lungen- Entzündungen. Seit der Zellnahrung habe ich es super im Griff und hatte keine Bronchitis/Lungenentzündung mehr...
- Meine Haut hat sich positiv verändert, spürbar da wo meine Krampfader gezogen wurde...
- Ich bin eher ein dunkel häutiger Typ und verzichte gerne auf Sonnencreme... Jetzt war ich 4 Stunden in der prallen Sonne wandern und hatte keine Anzeichen von Sonnenbrand. Sehr ungewöhnlich!
- Die Verdauung funktioniert besser... Außer ich esse zu viel Kohlenhydrate.

## **Bessere Haut, positive Energie, emotionale Unterstützung**

Reinigungsprozesse über die Haut im Gesicht, im Sommer/ Frühherbst, aktuell Reinigungsprozesse aus Gelenken und Sehnen, welches sich auch in Hautreaktionen an den entsprechenden Stellen zeigt. Insgesamt strafft sich die Gesichtshaut nach großer Gewichtsabnahme durch Ernährungsumstellung. Zellnahrung hat mich diesbezüglich unterstützt. Zellnahrung hat meine Stimmung in einer starken Umbuchphase sehr gut stabilisiert. In den Zellen spüre ich sensitiv ein Pulsieren nach der Einnahme.

## **Ich kann mich wieder bewegen und sehe besser**

Mir wurde 2010 eine Spinalkanalstenose diagnostiziert, inkl. einer lebenslangen 80%igen Schwerbehinderung. Ich konnte mich viele Jahre nicht mehr ohne Gehhilfen bewegen. Seit der Zellnahrung bin ich absolut schmerzfrei und komme ohne Gehhilfen aus!

Sogar das Bergwandern gelingt mir immer öfter ohne Joggingstöcke – es ist ein Traum, dass ich wieder über Stock und Stein gehen kann. Gerade Strecken im Haus kann ich mühelos auch ohne Stöcke gehen.

Wenn es dunkel geworden ist, konnte ich mich 8 Jahre lang überhaupt nicht selbst bewegen, da meine Sehfähigkeit ebenfalls eingeschränkt war. Heute gehe ich auch in der Dämmerung ohne Stöcke!

## **Verdauung ist besser**

Seit ich Zellnahrung zu mir nehme, ist meine Verdauung verbessert – danke!

## **Schlaf ist besser, Konzentration höher...**

Seit ich Zellnahrung nehme ist mein Schlaf erholsamer und besser. Ich habe auch mehr Ausdauer beim Sport und in der Arbeit, kann mich besser konzentrieren und meine Verdauung hat sich ebenfalls positiv reguliert.

## **Verdauung, Darmgesundheit, keine Schmerzen mehr**

Ich hatte viele Jahre Verdauungsbeschwerden, nächtliche Bauchschmerzen, Krämpfe usw., Blinddarm und Galle hatte ich bereits abgegeben. Mit der ersten Packung Zellnahrung begann für mich ein neues, unbeschwertes Leben! Die gesamte Verdauung regulierte sich von Woche zu Woche immer besser. Nach 3 Monaten hatte ich keine nächtlichen Schmerzen mehr und vieles, was ich lange nicht vertragen hatte, konnte ich wieder essen. Welch Glück! Sogar der Sekt macht mir keine Beschwerden mehr. Wenn ich jetzt in den Urlaub fahre, nehme ich die Zellnahrung immer mit und kann dadurch unbeschwert schlemmen.

Lieben Dank, Herr Dr. Bertholdt!

## **Keine Seekrankheit mehr**

Ich war mehrere Wochen auf Kreuzfahrt und was ich dort mit ViriaCell erlebt habe, hat mich nachhaltig beeindruckt und mich darin bestärkt, auch in Zukunft Zellnahrung zu konsumieren. Ursprünglich habe ich ViriaCell nur mitgenommen, weil ich es über die Jahre gewohnt bin und einfach nicht missen will, meinen Zellen etwas Gutes zu tun. Mir geht es seitdem permanent gut und ich habe keinerlei gesundheitliche Probleme. Deshalb nehme ich einen Zellkeks auch nur alle 2-3 Tage.

Auf der Kreuzfahrt hatte ich mit Übelkeit durch starken Wellengang zu kämpfen. Ich wäre nie auf die Idee gekommen, dass hier Zellnahrung nützlich sein könnte, aber genau so war es: sobald ich während der Seekrankheit einen Keks aß, war die Übelkeit innerhalb von Minuten für diesen Tag vollkommen verschwunden! Auch bei anderen Reisenden konnte ich dieses Phänomen beobachten. Sobald ich ihnen einen Keks gab (ich hatte einen kleinen Vorrat mit dabei), war die Übelkeit inner-

halb von Minuten kein Thema mehr und sie konnten den Tag genießen.

Dieses Erlebnis hat mich darin bestärkt, weiterhin meine Zellen mit dem Zellkeks zu versorgen! Danke für diese Entwicklung!

## **Mehr Kraft und Rückgang der Inkontinenz**

Eine enge Verwandte auf dem Weg zum 95. Geburtstag hatte in den letzten Wochen sehr an physischer und psychischer Kraft eingebüßt. Trotzdem ist sie nach wie vor sehr selbstbestimmt und tut sich schwer, Hilfe anzunehmen.

Es ergab sich, dass ich ihr - nochmals angeregt durch das Treffen unserer ViriaCell-Gemeinschaft (16.01.20) - doch einen "Keks" anbieten konnte. Bereits am folgenden Tag war sie auffallend "wacher", sowohl auf der physischen als auch auf der psychischen Ebene. Der erste Bissen war noch mit dem Verziehen des Gesichts verbunden. Den 2. "Keks" - der ab jetzt "Schokoladenbrot" heißt - aß sie über 2 Tage. Heute berichtete sie mir, dass sie in der Nacht nicht aufstehen musste, sondern das erste Mal seit Langem durchgeschlafen hatte (obwohl vorher erste Anzeichen von nächtlicher Inkontinenz zu beobachten waren, die nun ausgeblieben sind).

Dies ist aus meiner Sicht auf ViriaCell zurückzuführen, da es keine anderen Einflüsse gegeben hat.

## **Leberwerte, Schilddrüse - keine Medikamente mehr nötig!**

Ich habe seit meinem 14. Lebensjahr Schilddrüsenhormone wegen einer Unterfunktion und zweier unbedenklicher Knoten einnehmen müssen. Für die Ärzte war klar, dass ich diese bis an



mein Lebensende nehmen würde. Wenn ich vergaß, die Medikation zu nehmen, hatte ich starken Druck im Hals, war aufgeregt und teilweise aggressiv. 2017 lernte ich ViriaCell kennen und hatte nach 3monatigem Verzehr das Gefühl, die Tabletten nicht mehr zu benötigen. Dieses Gefühl hatte ich in den zurückliegenden 45 Jahren nie! So begann ich pro Woche von 4maliger Einnahme auf 3malig zu reduzieren. Es ging mir gut, mein Hausarzt begleitete durch Blutkontrolle und Sonographie das Absetzen der Medikation. Nach 3 Monaten nahm ich 2mal pro Woche die Medikamente und fühlte mich richtig gut. Seit Februar 2019 nehme ich gar keine Medikamente mehr. Meine Blutwerte sind so gut, wie nie.

Super Nebeneffekt, ich hatte immer erhöhte Leberwerte, auch dieser Wert hat sich völlig entspannt. Ich bin super glücklich und gesund. Ich denke, dass sich das durch den regelmäßigen Verzehr von 1 bis 2 ViriaCell pro Tag so entwickelt hat, eine andere Erklärung gibt es nicht.

## **Diabetes ist weg**

Im September 2018 wurde bei einer Blutuntersuchung bei mir festgestellt, dass ich Diabetes habe. Ich war völlig überrascht, da ich bei mir keinerlei Gesundheitsprobleme spürte und darüber hinaus auch der Meinung war, mich vernünftig und gesund zu ernähren.

Der Laborbericht sagte etwas anderes. Mein Blutzucker war nicht nur zu hoch, sondern extrem viel zu hoch. Der Langzeit-Zuckerwert HBA1C lag bei 13,1 mmol/l! Normal wäre ein Wert so um 5 mmol/l. Mein Hausarzt wollte mich schon in die Klinik einweisen. Schließlich wurde ich von einer guten diabetologischen Praxis betreut.

Ich begann, mich für Diabetes zu interessieren, las viele Bücher und beschloss, alles zu tun, um wieder gesund zu werden. Ich

lernte die Zellnahrung kennen und aß jeden Morgen 1 Keks. Ich kaufte mir eine sog. Fitnessuhr und fing an, zu laufen. Ich bekam einen Sensor, der kontinuierlich meinen Blutzucker aufzeichnete, sodass ich ständig sah, wie sich mein Essen und meine Aktivitäten auf den Zuckergehalt auswirkten.

Mein Gewicht sank innerhalb von ca. 2 Monaten von 85kg auf 70kg. Anfänglich spritzte ich mir ca. 25 Einheiten Insulin, später nur noch 15 Einheiten pro Tag. Metformin (1-2g pro Tag) hatte ich probiert, es hatte jedoch - bis auf einige Nebenwirkungen - keinen Effekt bei mir.

Im Sommer und Herbst 2019 änderte sich nicht mehr viel und mein HBA1C-Wert pendelte zwischen 6,5 und 6,7 mmol/l. Ich bekam viel Lob von den Diabetologen und sie meinten, ich könne zufrieden sein.

Ich war aber nicht zufrieden, und beschloss etwas Neues auszuprobieren. Ich ersetzte Mitte November mein Frühstück (Birchermüsli mit Früchten) durch 4 Viria-Cell Kekse, 0,5g Metformin und Joghurt. Schon nach wenigen Tagen merkte ich, dass meine bisherige Insulin-Dosis zu hoch war und ich immer wieder in Unterzuckerung geriet. In der ersten Dezember-Woche versuchte ich, ganz ohne Insulin-Injektionen auszukommen und war überrascht, dass es funktionierte. Gelegentlich musste ich etwas mehr Sport treiben, als ich eigentlich wollte, aber ich gewöhnte mich auch daran.

Als ich am 24. Dezember meine Zuckerkurven betrachtete und meinen geschätzten HBA1C-Wert berechnen ließ, lag dieser bei 5,6 mmol/l! Dies ist der höchste Wert, der noch als normal angesehen wird. Ich freute mich riesig und fand, dass das mein größtes Weihnachtsgeschenk war.

Inzwischen sind die Festtage vorbei und mein Wert ist inzwischen – Dank gutem Essen und zu wenig Bewegung – wieder auf 5,7 gestiegen.

Aber: Ich brauche immer noch kein Insulin zu spritzen und mein guter Vorsatz für 2020 lautet: einen HBA1C-Wert von deutlich

unter 5,6 mmol/l zu erreichen und zu halten. Ich glaube nicht, dass das ohne Viria-Cell zu schaffen ist.

## **Wesentliche Verbesserung Morbus Bechterew, weniger Schmerzen, weniger Medikamente**

### Meine Probleme:

Ich habe seit 35 Jahren Morbus Bechterew mit Schmerzschüben und Wirbelsäulenversteifung. Ich muss durchgehend Medikamente gegen Entzündungen und Schmerzen nehmen.

### Veränderung nach 4 Wochen Zellaahrung:

Weniger Schmerz, etwas bessere Beweglichkeit, kaum Tablettenverbrauch!

### Veränderung nach 8 Wochen Zellaahrung:

Immer noch weniger Schmerz, Beweglichkeit verbessert und nicht eine Tablette genommen!

### Veränderung nach 12 Wochen Zellaahrung:

Schmerzzustand ist so wie früher mit sehr hohem Tablettenkonsum, aber ich nehme 95% weniger Tabletten, habe ein klasse Lebensgefühl!

### Veränderung nach 6 Monaten Zellaahrung:

Untersuchung im Rheumazentrum ergibt Entzündungswerte, die so gut sind, als ob ich viele Tabletten nehmen würde. Doch ich nehme nur noch 3% der Menge des Vorjahres!

### Veränderung nach 9 Monaten Zellaahrung:

Ich bin begeistert! Hier die Zahlen: statt 300 Tabletten benötige ich nur noch 11 Stück! Der Schmerz ist in einem erträglichen Rahmen, bei stärkeren Beschwerden nehme ich einfach 2 Stück Zellaahrung.

Vielen Dank!

## **Haut ist besser, Allergie ist weg**

Ich verzehre die Zellnahrung seit Februar 2019 und litt seit Jahren unter Allergien und tränenden Augen. Zudem war die Haut um die Augen angegriffen und gereizt. Nach dem Verzehr der Zellnahrung stellten sich bereits nach einem Monat deutliche Verbesserungen der Augen (keine Tränen mehr, kein Jucken) ein und das Hautbild verbesserte sich deutlich. Nach weiterem Verzehr wurde die Allergie immer weniger, sodass ich in diesem Sommer keine Medikamente benötigte und beschwerdefrei bin.

Danke!

## **Sodbrennen ist weg**

Hallo zusammen, ich hatte ziemlich lange Sodbrennen. Seitdem ich Zellnahrung nehme, ist das komplett weg - es dauerte ca. 1 Monat, bis alle Symptome verschwunden waren. Danke!

## **Weniger Heuschnupfen, fitter**

Liebes Team von Dr. Bertholdt, ich brauche, seit ich die Zellnahrung nehme, nur noch ganz selten meine Heuschnupfentabletten. Und noch seltener mein Asthmaspray. Und ich bin nicht mehr chronisch müde :-)

## **Besseres Hautbild, bessere Verdauung, mehr Energie und bessere Stimmung**

Meine Haut ist besser, die Verdauung funktioniert besser, diese Effekte kamen schon ein paar Wochen nach der Einnahme ihrer Zellkekse.

Ich verspüre mehr Energie, mehr Ruhe, und mehr Fröhlichkeit im Alltag; das kam erst nach einigen Monaten. Das kann ich am besten schildern mit: klarer im Kopf.

## **Konzentration, Ausdauer besser, weniger Medikamente, bessere Ernährung, besserer Schlaf**

Ich habe seit 2017 eine Autoimmunschwäche (Immunhepatitis), dazu Psoriasis-Arthritis also einiges außer Kontrolle. Seit ich die Zellkekse esse, hat sich viel ins Positive verändert:

- Meine Konzentration und Ausdauer haben sich verbessert.
- Habe mein Cortison abgesetzt und was soll ich sagen, die Entzündungswerte sind nicht gestiegen, ich merke, dass sich mein Körper heilt!
- Mein Essverhalten hat sich auch geändert, ich esse weniger Süßes.
- Ich kann besser schlafen.

Es ist eine andere Wahrnehmung der Krankheit, ich spüre das es mir guttut und ich an Lebensqualität gewinne!

Danke für den Zellkeks, Herr Dr. Bertholdt.

## **Darmverengung**

Da ich vor einem Jahr noch starke Divertikulitischübe hatte, half mir die Zellnahrung - obwohl einer extremen Darmverengung

- auf die Toilette zu gehen. Eine Koloskopie musste im vergangenen August abgebrochen werden - bedingt durch Darmvernarbungen und Verengung! Auch die Untersuchung mit Gas und Emir war nicht erfolgreich, da die Verengung so stark ausgeprägt war. Trotzdem konnte ich - dank Zellnahrung - erstaunlich gut auf die Toilette gehen, was für die Ärzte erstaunlich war!

Im November vergangenen Jahres wurde ich dann in einer 5 stündigen- anscheinend sehr schwierigen Operation des Übels befreit.

Zellnahrung hilft dort, wo es der Körper am meisten braucht. Ich fühle mich fit und gut und mein Stuhlgang ist fantastisch. So nehme ich ab und lebe trotzdem gesund.

### **Periode, Sehkraft, Hunger, Energie**

Meine Periode ist wieder regelmäßig, mein Hautbild hat sich verbessert, meine Sehstärke hat sich verbessert, ich habe weniger Heißhunger auf süßes und kann wieder auf meinen Körper hören, wann er was zu essen braucht, mein Körper hat sich geformt also habe Umfang abgenommen :) fühle mich leichter und fitter.

### **Sehkraft verbessert, Konzentration, Lebensfreude, Energie**

Meine Sehkraft hat sich verbessert, ich habe eine bessere Konzentration und kein Bedürfnis mehr nach Schokolade. Die Lebensfreude und Entschlossenheit haben zugenommen. Insgesamt mehr Energie!

## **Arthritis in den Händen**

Eine Arthritis in den Händen veranlasste mich auf Empfehlung Zellnahrung einzunehmen. Da ich nur ungern Medikamente einnehme, entschied ich mich für Zellnahrung in Kopplung mit einem Schmerzmedikament in der Nacht. Die Schwellungen, starke Schmerzen nahmen im Oktober zunehmend ab und ich fühlte Erleichterung.

Darüber hinaus war meine durch die Schmerzen angegriffene Psyche wesentlich entspannter und ich kam zur Ruhe. Seit Februar haben sich die Hände fast vollständig wiederhergestellt.

Jetzt zeigen sich des Öfteren Schmerzen in den Knien, aus diesem Grund esse ich bis zum heutigen Tag Zellnahrung. Ich glaube sehr, dass mich Zellnahrung sehr gut unterstützt.

Vielen Dank für diese wunderbare Möglichkeit!

## **Abnehmen, keine Medikamente mehr, weniger Schlaf, ausgeglichener, Diabetes**

Ich habe fast 20 Kilo abgenommen ohne Diät. Das bedeutendste für mich: Ich nehme keine Medikamente mehr für Mellitus 2, habe keine Unterzuckerung mehr! Ich brauche nur noch selten Mittagsschlaf. Bewege mich leichter, noch nicht optimal, aber bedeutend besser und gehe auch wieder ins Yoga (vorher nicht möglich).

Auch mein Hund bekommt nun Zellnahrung!

Ach ja, und psychisch habe ich keine Tiefs mehr, bin immer ausgeglichen und meist völlig zentriert!

## **Besseres Hautbild, besserer Schlaf**

Nach 3 Monaten Zelnahrung hat sich eine Hauterscheinung an der Schläfe - vglb. mit einem Muttermal mit vermutlich viraler Ursache, ca. 1,5 cm x 1 cm Größe, zurückgebildet. Die braune Färbung dieses Mals ist deutlich heller geworden. Es sieht teilweise wie die Farbe der gesunden Gesichtshaut aus. Auch ist das Mal dünner geworden.

Auch das Schlafverhalten hat sich verbessert und der Nachtschweiß hat sich deutlich reduziert.

## **Mehr Energie, schönere Haut, besserer Schlaf**

Obwohl ich nahezu keine Symptome / Krankheiten habe, verzehre ich Zelnahrung mittlerweile 4 Monate. Mir ist schon nach wenigen Tagen aufgefallen, dass ich über mehr Energie verfüge. Meine Haut ist deutlich weniger trocken. Ich brauche weniger Creme.

Des Weiteren hat sich mein Schlaf-Rhythmus reguliert. Ich schlafe leichter ein und wache in der Nacht nicht mehr 2-3-mal auf, wie es sonst ohne Zelnahrung üblich war.

## **Essverhalten positiv geändert**

Eine Klientin von mir hat während des Verzehrs von Zelnahrung folgende Erfahrung gemacht: ihr Essverhalten hat sich positiv verändert: Sie isst gesünder, weil die Süßigkeits-Attacken weg bleiben. Dadurch hat sie 3,3 Kilo abgenommen, ohne einem Diätplan gefolgt zu sein.



## **Mehr Kraft, besserer Schlaf, ausgeglichener**

Eine Klientin von mir ist nach 3 Wochen Zellnahrung völlig begeistert über die Veränderung ihres Energie-Haushaltes: Mehr Kraft, besserer Schlaf und auch die Stimmung ist deutlich fröhlicher als davor.

## **Verbesserung des Hautbildes**

Diese Patientin leidet am Atopischen Formenkreis. Sie hat nach 1 Monat Zellnahrung eine deutliche Verbesserung ihres Hautbildes. Ihre Haut ist weniger trocken und Hautirritationen sind nach dem 2. Monat Zellnahrung deutlich gemildert. Haut, Haare und Nägel sind deutlich schöner, gestärkt und sehen gesünder aus.

## **Hämorrhoiden kleiner, weniger Schmerzen, besserer Schlaf, mehr Energie**

Ich habe folgende Veränderungen bei mir mit der Einnahme von Zellnahrung festgestellt: Der Juckreiz hat sich nach weniger als 2 Wochen fast eingestellt, das Bluten der Hämorrhoiden war nach etwa 4 Wochen verschwunden, die Schmerzen sind nahezu verschwunden.

Des Weiteren hat sich das Einschlafverhalten deutlich verbessert. Sein Schlaf ist tiefer und er fühlt sich ausgeruhter, hat mehr Energie und Kraft.

Carsten

## **Entzündung ist weg**

Eine dauerhafte Entzündung (ca. 1 Jahr) in der rechten Schulter ist weg.

## **Guter Schlaf, glückliches Aufwachen**

Ich finde abends im Bett oft keine Ruhe, viele Gedanken halten mich wach. Ich habe es einfach mal versucht und eine unkonventionelle Lösung gefunden: nach dem Zähneputzen nehme ich im Bett einen halben Classic und 1 Glas Wasser (ich lasse es langsam im Mund zergehen). Mit diesem kleinen Zell-Kick am Abend schlafe ich sehr schnell und tief. Morgens wache ich damit stets kurz vor dem Weckerklingeln auf und fühle mich glücklich und erholt, der Tag beginnt ganz anders und freudig! Die Zähne sind übrigens gepflegt und in Ordnung – ich habe keine Nachteile durch das späte Essen.

## **Hüftschmerzen fast weg**

Ich bin Mitte 50 und seit vielen Monaten habe ich heftige Hüftschmerzen. Eigentlich bin ich leidenschaftliche Triathletin, aber mit diesen Schmerzen war Sport nicht mehr möglich. Meine Ärzte haben mir eine rasche OP empfohlen. Ich esse seit 3 Monaten den ViriaCell® Classic-Keks und zusätzlich seit 2 Wochen den ViriaCell® Power. Ich habe wesentlich weniger Schmerzen, ich kann wieder joggen und vielleicht ist eine OP nicht mehr nötig. Falls doch, werde ich mich gut und schnell erholen können. Anstatt einer täglichen Dosis Schmerztabletten muss ich jetzt nur noch vereinzelt eine nehmen, mein Tablettenkonsum hat sich drastisch verringert.

## **Super Blutwerte nach Brustkrebserkrankung**

Nach einer Brustkrebsdiagnose bekam ich eine Chemotherapie. Von ViriaCell® hatte ich vorher nur über Freunde gehört und auch schon mal einen probiert, ich fand sie schmackhaft und ansprechend. Das war für mich der Grund, es einfach mal auszuprobieren. Ich nahm den Keks täglich, nur am Tag der Chemo ließ ich ihn weg. Nach ca. 6 Wochen wurde mein Blut wieder getestet - die Ärzte waren sehr erstaunt! Sie hatten noch nie solche positive Blutwerte während einer Chemo gesehen!

## **Gute Blutwerte nach Brustkrebstherapie**

Ich habe nach einer abgeschlossenen Brustkrebstherapie mit den Zellkeksen angefangen und esse sie mittlerweile seit über 5 Monaten. Meine Blutwerte sind sichtlich besser geworden und ich muss sagen, ich blicke wieder fröhlicher und optimistischer in den Tag. Danke!

## **Blutdruck besser, ausgeglichener, abgenommen**

Mein Blutdruck hat sich gesenkt, meine innere Unruhe hat sich gebessert und ich habe ein paar Kilo an Gewicht verloren.

## **Weniger Schmerzen, kein Reizdarm mehr**

Ich bin 58 und habe degenerativen Schäden entlang der kompletten Wirbelsäule, vor allem auch im Iliosakralgelenk und hatte jahrelang viele Schmerzen, sodass ich nachts kaum liegen konnte und habe viel Geld für Physiotherapien und Osteopathie ausgegeben, jedoch ohne bleibenden Erfolg. Mit Zellnah-

zung sind diese Schmerzen Stück für Stück verschwunden und ich bin heute normalerweise ohne Schmerzen. Dadurch habe ich ein großes Stück Lebensqualität zurückbekommen. Ich fühle mich dadurch wieder viel beweglicher und jünger. Außerdem hatte ich jahrzehntelang Tag für Tag Probleme mit ständigen Bauchschmerzen und aufgeblähtem Bauch. Man attestierte mir ein Reizdarmsyndrom. In den ersten Wochen mit Zellnahrung habe ich gemerkt, dass sich in meinem Darm etwas getan hat. Es fühlte sich an wie eine Darmsanierung. Seither habe ich keinerlei derartige Probleme mehr, meine Verdauung funktioniert wunderbar und auch in dieser Hinsicht habe ich viel an Lebensqualität zurückgewonnen.

### **Mehr Energie, besseres Hautbild, schönere Haare**

Ich fühle mehr Energie und Ausdauer. Das Gewebe ist straffer, die Haare sind kräftiger.

### **Parkinson, mehr Beweglichkeit**

Bei mir wurde im Oktober 2016 Parkinson diagnostiziert und es ging mir anfangs sehr schlecht; auch wurden mir die falschen Medikamente verordnet. Die Beweglichkeit meines linken Armes sowie der Hand waren eingeschränkt. Demzufolge konnte ich auch mit dieser Hand meine Gabel nicht mehr zum Mund führen, da die Drehbewegung nicht funktionierte. Kurze Zeit, nachdem ich Zellnahrung gegessen habe, hat sich diese Beweglichkeit verbessert und mittlerweile funktionieren Arm und Hand nahezu uneingeschränkt.

Die Krankheit hat sich nicht verschlechtert; sie ist m.E. und nach dem Urteil der Ärztin stehengeblieben, was bei dieser Krankheit eher selten ist.

## **Weniger Schmerzen, Pferd mit etwas besserem Allgemeinbefinden**

Bei mir selbst zeigten sich schnell Besserungen von Schmerzen in den Beinen nach körperlicher Belastung, die fühlten sich an wie Durchblutungsstörungen, besonders beim Autofahren an der hinteren Seite der Oberschenkel. Momentan habe ich keine Schmerzen mehr, obwohl ich Zellnahrung in der letzten Zeit nicht einnahm. Ich habe das Gefühl, dass die Zellnahrung längere Zeit vorhält.

Außerdem hatte ich während der Zeit der Einnahme lebhaftere Träume, also eine bessere Verarbeitung der täglichen Erlebnisse.

Bei meiner Stute merkte man, dass sie die Zellnahrung sehr gerne fraß. Die Stoffwechselprobleme/ Durchfall blieben zwar - dafür war die Dosis sicher auch viel zu niedrig - aber ihr Allgemeinbefinden war besser. Sie war wacher, die Augen waren klarer (da hatte sie immer mal Rötungen, Bindehautentzündung).

Ich bleibe auf alle Fälle dran an dem Produkt, möchte da auch mehr einsteigen in die Vermarktung. Außerdem würde mich sehr interessieren, ob es Produktentwicklungen für den Tierbereich gibt oder diese angedacht sind.

## **Mehr Energie, Tinnitus weniger, schönere Haare**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, durch ihre Zellnahrung habe ich nun eine bessere Leistungsfähigkeit, mein Tinnitus ist viel leiser geworden und meine Haare sind voller und schöner!

## **Keine Müdigkeit mehr, viel Energie, besseres Hautbild, stabile Gesundheit**

Meine unsägliche Müdigkeit und Erschöpfung hat sich durch die Zellnahrung in wundervolle Wachheit und Präsenz und viel Schaffenskraft gewandelt. Entzündete Hautstellen im Gesicht sind abgeheilt und ich habe eine sehr stabile Gesundheit.

## **Verbrühung schnell abgeheilt, mehr Energie**

Meine 74 Jahre junge Mutti übergoss ihren Oberschenkel mit brühend heißem Tee. Die Verbrennung war heftig und die Schmerzen enorm. Nebst den Außentemperaturen von über 30 Grad war der Gang zur Arbeit (meine Mutter arbeitet noch, da sie alleine von der Rente nicht leben kann) beschwerlich und schmerzhaft. Ich gab ihr ViriaCell und nach nunmehr einer Woche ist die Heilung fast abgeschlossen und sie erzählte mir, dass sie sich trotz ihrer starken Verbrennung fit und energiegeladen fühlte. Das fand sie sehr merkwürdig... ich nicht!

## **Weniger Schmerzen, Entzündungsrückgang**

Als ich begonnen habe ViriaCell zu essen, hatte ich erhebliche Probleme mit einer Zahnentzündung. Mein Backenzahn war wurzelbehandelt und an den Wurzelenden haben sich Entzündungen gebildet. Ich nahm starke Schmerzmittel und mir wurde zusätzlich ein Antibiotikum verschrieben.

Ich habe ca. 3 Tage das Schmerzmittel eingenommen und dann mit bis zu 3 Keksen ViriaCell begonnen. Innerhalb weiterer 3 Tage war die Entzündung abgeklungen und die geplante Kiefer-OP musste „Gott sei Dank“ nicht gemacht werden.

Außerdem spüre ich, dass mich im Allgemeinen viel besser fühle, nicht mehr so schnell ermüde und das nach knapp 3 Wochen mit ViriaCell.

Ich bin gespannt, was ich in 3 Monaten, in einem Jahr und viele Jahre später dazu schreiben kann.

### **Borreliose geheilt, schmerzfreies Aufstehen, mehr Energie und Lebensfreude, mehr Haare (Glatze)**

Ich bin scheinbar für Zecken ein besonders leckerer Wirt. Meine vorletzte Blutuntersuchung wies dann auch erhöhte Werte in diesem Bereich aus.

Aktuell hatte ich vor 3 Monaten die klassische Infektion mit rotem Kreis und kurz darauf eine feuerrote Wade. Ich besuchte keinen Arzt, erhöhte aber meine Zellnahrung auf zwei Stück pro Tag.

Einen Monat später ließ ich eine erneute Blutuntersuchung machen. Die Werte hatten sich normalisiert und als Bemerkung war folgender Text vermerkt: „Anscheinend wurde eine erfolgreiche Borreliose-Behandlung durchgeführt.“

Ich bin sehr dankbar, dass mich die Zellnahrung bisher vor dieser Krankheit schützt.

Des Weiteren kann ich berichten, dass ich morgens nach dem Aufstehen arge Schmerzen hatte und mich erst „warmlaufen“ musste, bevor alles wieder schmerzfrei funktionierte. Heute ist dies komplett verschwunden, ich bin sofort schmerzfrei.

Auch meine Glatze füllt sich langsam wieder mit Haaren – man mag es kaum glauben!

## **Makuladegeneration**

Meine Mutter ist 92 Jahre alt und nimmt regelmäßig 2 Stk. Zellnahrung am Tag. Sie hat durch die Zellnahrung ihre Makuladegeneration überwunden. Ihre Augenärztin hat so etwas noch nie erlebt.

Sie geht inzwischen wieder spazieren und nimmt aktiver am Leben teil.

## **Migräne weg, mehr Kraft**

Hallo, wenn ich eine Migräne habe, vergeht diese innerhalb 10 Minuten nach Einnahme. Zellnahrung ist echt spitze. Ansonsten bin ich immer fit und merke deshalb nicht viel.

Finde Zellnahrung unglaublich, bin begeistert!

## **Mehr Energie, weniger Schmerzen, bessere Sehkraft, Grauer Star ist weniger, Organe in besserem Zustand**

Als erstes stellte ich fest, dass ich mehr Energie hatte. Nach etwa 2 Monaten: weniger Schmerzen im Schulter-Nacken-Arm Bereich.

Augen: bessere Sehfähigkeit, Grauer Star ist weniger - ärztlich festgestellt!

Im Dez. bei der Ultraschall Untersuchung fragte mein Arzt voller Erstaunen, wie alt ich sei. Denn mit 73 Jahren wären meine Nieren jugendlich, der zwar geringe Plack der Bauchorta hat sich vollständig aufgelöst und alle anderen Organe seien in sehr gutem Zustand!!

So fühle ich mich auch, sehr ausgeglichen und fröhlich.



## **Multiple Sklerose etwas besser, Schlafstörungen weg**

Eine Patientin von mir mit Diagnose MS hat Zellnahrung für sich ausprobiert. Sie konnte sich etwa nach 4 Wochen wieder ohne Rollator in ihrer Wohnung bewegen!

Eine weitere Patientin hat seit der Einnahme von ViriaCell keine Schlafstörungen mehr und fühlt sich viel wohler.

## **Blutkreislauf besser**

Mein cardio-vaskuläres System hat sich drastisch gebessert!  
Danke!

Viele Grüße

## **Schönere Haut, jüngeres Aussehen**

Wir haben ein großartiges Ritual daraus entwickelt, am Morgen als erstes gemeinsam unsere Zellnahrung zu essen. Die jetzige Form ist sehr gut gewählt. Meine Partnerin und ich bekommen seit einiger Zeit immer öfter Komplimente, zu unserem guten Aussehen und wir werden oft deutlich jünger geschätzt.

## **Schönere Haut, mehr Energie, Verdauung besser**

Hallo, durch Zellnahrung habe ich ein feineres Hautbild, meine Verdauung hat sich verbessert und ich fühle, dass ich mehr Energie habe.

## **Weniger Allergien**

Hallo, meine allergischen Reaktionen auf Essen und Pollen hat sich stark vermindert. Danke!

## **Übergewicht und Schmerzen reduziert**

Vor ca. 3 Jahren lernte ich die Zellnahrung von Dr. Bertholdt kennen und dadurch änderte sich mein Leben auf allen Ebenen. Meine gesundheitlichen Hauptprobleme waren Übergewicht, Arthrose, starke Knieschmerzen und chron. Kopfschmerzen. Ich hatte diverse Diäten hinter mir, alle ohne Erfolg. Schon nach einer Woche Zellnahrung essen hatte ich 2 Kilo abgenommen. Das war für mich wie ein kleines Wunder, da ich zuvor über Jahre viele Anläufe gestartet hatte und nichts Wirksames gefunden hatte. Sogar eine „Nulldiät“ und Fasten zeigten keine Wirkung mehr auf meine „verklebten Zellen“. Nach ca. 3 Wochen bemerkte ich eine Linderung der Knie- und Kopfschmerzen. Ich konnte mich freier bewegen, hatte einen klareren Kopf und mehr Energie. Insgesamt fühlte ich mich „befreit“. Nach 4 Monaten hatte ich knapp 30 Kilo abgenommen. Nach 10 Monaten begann ich wieder zu joggen, was ich über 10 Jahre nicht mehr gemacht hatte und was ich mir auch nicht mehr vorstellen konnte, dass es überhaupt noch einmal wahr werden könnte.

Ich bin Dr. Bertholdt zutiefst dankbar für seine Entwicklung und setze mich jeden Tag mit Freude dafür ein, dass Menschen gesund, erfolgreich und glücklich leben können. Zellnahrung ist dafür ein wundervoller Baustein, der vielen Menschen zu einem ausgewogeneren Leben verhelfen kann.

Viele Grüße

## **Mehr Energie, bessere Gesundheit, bessere Stimmung**

Zuerst bemerkte ich einen Anstieg meines Energielevels, dann verspürte ich im Alltag mehr Gelassenheit. Die gesamte Grip-pewelle ließ mich verschont. Ich verabreichte es auch meiner Mutter, die durch den Tod meines Vaters sehr depressiv und abgemagert war. Auch ihr geht es deutlich besser mit Stim-mungsaufhellung und Gewichtszunahme.

Kerstin

## **Weniger Müdigkeit, mehr Kraft**

Zellnahrung gehört inzwischen zu meinem Hauptnahrungsmit-tel, da ich von Natur aus ein schlechter Esser bin. Ich bin 52 Jahre alt und habe keine körperlichen Einschränkungen oder seelische Probleme. Da ich selbst in einem Heilberuf tätig bin verspüre ich oft Müdigkeit und Erschöpfung. Dies hat sich durch die Einnahme von Zellnahrung grundlegend geändert. Im Volks-mund würde man sagen „ich könnte unentwegt Bäume ausrei-ßen“. Ich fühle mich unglaublich agil und freue mich riesig über diese Möglichkeit, meine Ernährung aufzuwerten.

Dafür herzlichen Dank. Ich kann Zellnahrung nur weiterempfeh-len.

Nebenbei; auch meine Patienten erhalten Zellnahrung und ich bekomme ausnahmslos positives Feedback...

## **Besserer Schlaf**

Hallo, seit ich Zellnahrung zu mir nehme, ist mein Schlaf besser und ich habe kaum noch Restless-Legs! Danke und viele Grüße

## **Ausgeglichen, weniger Unterzucker, bessere Ernährung**

Es stellt sich bisher keine Unterzuckerung mehr ein, wenn ich morgens Zellnahrung nehme. Mein Stoffwechsel ist ausgeglichener und ich habe weniger Verlangen nach Kaffee und ungesunden Süßigkeiten, eher nach Gemüse und Obst. Meine Geschmacksknospen sind spürbar aktiv. Ich fühle mich ausgeglichen.

## **Stoffwechsel, Menstruationsbeschwerden verschwunden, Haare besser**

Mein Stoffwechsel hat sich durch Zellnahrung nach meiner Schwangerschaft wieder gut eingestellt. Meine jahrelangen Menstruationsbeschwerden (Bauchschmerzen bzw. Krämpfe) sind verschwunden. Auch habe ich ungewohnter Weise einen sehr regelmäßigen Zyklus, vor Zellnahrung war das nicht so. Zellnahrung hat meinen hormonellen Haarausfall nach der Geburt abgefangen, meine Haare wachsen schneller.

## **Mehr Kraft, weniger Schmerzen, agiler**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, wir sind ein altes Ehepaar und nehmen ihre Zellnahrung sehr gerne. Wir fühlen uns dadurch fitter, unser Stoffwechsel ist optimal, die Arthrose ist nicht mehr so schmerzhaft und wir sind insgesamt mobiler!

## **Blähungen deutlich reduziert**

Trotz dem 8-monatigen regelmäßigem essen der Zellnahrung, kann ich nicht wirklich sagen, was sich spürbar verändert hat. Nur eins fällt mir auf, dass sich meine starken Blähungen der vergangenen Jahre deutlich reduziert haben. Mein Stuhlgang ist aber nach wie vor sehr unregelmäßig und nicht optimal. Ich glaube aber, dass Zellnahrung sich in meinem Körper langsam, aber sicher durcharbeitet.

Schließlich haben 60 Jahre falsche Ernährung und viele negativen Emotionen Ihre Spuren hinterlassen.

## **Mehr Kraft und Ausdauer**

Ich habe ganz bewusst tagelang nun auf jegliche Nahrungsergänzungsprodukte verzichtet. Heute früh habe ich 2 Gläser Quellwasser getrunken und in Ruhe einen Keks gegessen. Dann bin ich mit meinen Roller-Skiern auf eine 10 km-Runde gegangen und ich habe ca. 13 Minuten weniger an Zeit gebraucht als sonst!

## **Mehr Energie, besserer Blutdruck**

Diagnose CFS: Mehr Energie und bessere Verträglichkeit der natürlichen Arzneimittel, langsame Besserung des Blutdrucks. Ich nehme Zellnahrung seit ca. 6 Monaten.

## **Verbessertes Hautbild**

Hallo, nach etwa 6 Wochen Zellnahrung hat sich meine Akne rosacea verbessert. Danke!

## **Blutzuckerwerte besser**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, mein Mann nimmt jetzt seit 2 Monaten Zellnahrung und seine Blutzuckerwerte sind deutlich besser geworden. Herzlichen Dank!

## **Mehr Energie, härtere Nägel, keine Schmerzen mehr, Durchblutung besser**

Sehr geehrter Herr Dr. Bertholdt, wir haben dank ViriaCell wieder mehr Energie, die Fingernägel brechen nicht mehr, werden fest, meine Oberbauchschmerzen nach gutem Essen sind nach 6 Wochen völlig verschwunden. Und die Durchblutungsbeschwerden in den Beinen meines Mannes sind wesentlich weniger.

Wir sind total happy!

## **Herzleistung erhöht**

Peter hatte 2009 einen Herzinfarkt, den er wahrscheinlich nicht überlebt hätte, wenn er den nicht zufällig im Krankenhaus bekommen hätte. Im Laufe des Jahres wurden ihm daraufhin 3 Stents gesetzt. Trotzdem kam es immer wieder zu Herzattacken, die einer notärztlichen Behandlung bedurften. Vor sechs Jahren wurde ihm ein Herzschrittmacher eingesetzt, der auch eine

leichte Verbesserung brachte. Peter isst jetzt seit Mai 2017 die Zellnahrung von Dr. Bertholdt. Seitdem hatte er keinen Herzanfall mehr! Seine kardiologische Kontrolluntersuchung am 13. Juni 2019 ergab, dass er mittlerweile eine sehr gute Herzleistung hat und keine erhöhte Stenose – sehr ungewöhnlich! Wir sind sehr dankbar dafür!

### **Weniger Nahrungsergänzungen nötig, mehr Energie, besserer Darm, Warze rückgebildet**

Ich hatte eine sehr schwere Lebenssituation und kaum noch Kraft, diese zu bewältigen. Durch die Zellkekse konnte ich die ganzen Nahrungsergänzungen, die ich bis dahin nehmen musste, komplett weglassen. Meine Lebensenergie fiel am Anfang der Situation kaum ab, mein Darm regeneriert sich immer mehr, hab seit vier Jahren eine Stechwarze am rechten Fuß, die trotz Behandlung mit kolloidalem Silber und so manch anderen Mittelchen nicht weggegangen ist. Sie ist nach zwei Monaten nun fast komplett weg. Seit 13 Jahren habe ich eine Verwachsung, die immer größer wurde. Vor drei Wochen wollte ich dann einen Arzttermin wahrnehmen, um ein ambulante OP zu besprechen. Was soll ich sagen, sie bildet sich zurück und werde mich vermutlich auch nicht operieren lassen.

Bevor ich Zellnahrung kannte, habe ich morgens immer gefrühstückt und meine Energie kam meist erst nach dem Mittagessen um 14 Uhr in Gang. Seit drei/vier Wochen, esse ich den Keks und danach nur noch eine Banane und ich habe so viel Energie schon am Morgen, wie ich es seit Jahren nicht mehr gewohnt bin.

Ich kann euch gar nicht sagen, wie dankbar ich darüber bin... und habe immer wieder Tränen in den Augen, wenn ich über meine Erfolge erzähle.

## **Weniger Schmerzen, besserer Schlaf, Lymphen funktionsfähiger**

Ich esse den Keks jetzt 5 Wochen und bei mir hat er schon eine Menge positives bewirkt. Da ich ganz schlimme Knieprobleme hatte und dadurch meistens nachts wegen der Schmerzen aufgewacht bin, konnte ich meistens nicht mehr einschlafen und war den ganzen Tag wie gerädert, das hat sich zum Positiven verändert von den Knien her bin ich zu 90% schmerzfrei was für mich ein kleines Wunder ist, die Beweglichkeit hat sich sehr verbessert und ich schlafe 7 - 8 Stunden durch. Was ich auch noch bemerkt habe ist, dass die Lymphe viel besser funktioniert denn ich habe momentan bei dieser Hitzewelle keine geschwollenen Knöchel mehr was sonst bei diesen Temperaturen immer ein Problem war.

## **Besseres Hautbild**

Ich bin sehr, sehr schlank, was mir auch enorm wichtig ist. Die Kehrseite der Medaille ist leider, dass im Alter dann die Haut zu „hängen“ beginnt.... Die Kekse nehme ich jetzt seit 3 Wochen. Zwar habe in diesen 3 Wochen 1 Kilo zugenommen, ABER meine Haut sieht definitiv straffer und praller und gesünder aus. Der Hammer!! Ich freue mich riesig über dieses Resultat!! Ich bin sehr neugierig wie mein Körper auf die kommenden Kekse reagiert.

## **Weniger Schmerzen**

Nach wenigen Wochen Zellnahrung sind die Schmerzen die ich durch eine schwere Divertikulitis habe, fast vollständig ver-



schwunden. Somit wurde der OP-Termin verschoben, da er gerade nicht mehr notwendig ist. Ggf. regeneriert es sich von selbst!

## **Besseres Gedächtnis nach OP**

Mein Papa ist 57 Jahre alt und wurde letztes Jahr im März an einem Hirntumor operiert. Seitdem haben wir eigentlich nur noch Probleme... das schlimmste ist wohl der Gedächtnisverlust. Wir haben Zellnahrung von einer sehr guten Freundin empfohlen bekommen und sind begeistert! Seit er es regelmäßig nimmt, geht es ihm körperlich und geistig besser! Wir haben noch einen langen Weg vor uns, aber Zellnahrung wird uns dabei sicher begleiten!

## **Mehr Energie**

Was mir aufgefallen ist, dass man am Tag mehr Energie hat und nicht so abgeschlagen ist. Auch kinesiological konnte ich dies bei mir nachweisen. Ich muss den Keks vormittags nehmen, da ich abends ansonsten nicht einschlafen kann.

## **Weniger Medikamente, weniger Stress, bessere Konzentration**

Ich bin 19 Jahre alt, stehe unter Stress und habe Diabetes Typ 1. Ich nehme Zellnahrung seit Ende letzten Jahres. Das Nachlassen immer wieder auftretender Unterzuckerung ist der größte Effekt, den ich verzeichnen kann. Mein Körper arbeitet zunehmend besser mit dem gegebenen Insulin und ich konnte die

benötigte Basis-Insulinmenge bereits teilweise heruntersetzen. Im Abiturstress hatte ich mit Schlafstörungen, Panikattacken und Körperschmerzen gerechnet. Nichts davon ist eingetreten und ich bin überzeugt, dass die gute Zellversorgung dazu beigetragen hat. Ich kann mich gut konzentrieren und strukturiert planend meine Prüfungsvorbereitung vollziehen.

### **Bessere Stimmung, mehr Energie, bessere Verdauung, besserer Schlaf, weniger Tabletten**

Ich bin nicht mehr so schnell erschöpft und meine Stimmung verbesserte sich, ich habe einfach wieder mehr Lebensfreude. Weitere gesundheitliche Verbesserungen stellten sich ein: nächtliches Unwohlsein und Übelkeit wurden immer seltener, mein Appetit nahm zu, ich vertrug plötzlich wieder Lebensmittel, die ich vorher meiden musste, mein Darm arbeitete wieder normal, ich freute mich über eine Gewichtszunahme, Kopfschmerzen, die mich jahrelang plagten, traten seltener auf. Dann stellte ich fest: Wenn ich mit Kopfschmerzen erwachte, die ich bisher nur mit Tabletten lindern konnte, wurden diese nach Verzehr von Zellnahrung in kurzer Zeit erträglich bzw. lösten sich ganz auf.

### **Hund hat mehr Kraft im Alter, keine Verdauungsprobleme mehr**

Unser Neufundländer ist inzwischen ein alter Herr mit einem für diese Rasse utopischen Alter von 15 ¼ Jahren. Er leidet inzwischen zunehmend an den typischen altersbedingten Beschwerden: fortgeschrittene Arthrose in der Hüfte, zunehmender grauer Star, Taubheit... Vor etwa einem Jahr kamen schwere

Herzrhythmusstörungen dazu, die hochdosiert mit Herzmedikamenten und Wassertabletten behandelt werden mussten. Seine Lebensqualität wurde immer schlechter: Er schlief tagsüber sehr viel, oftmals lehnte er Mahlzeiten ab, das Laufen fiel ihm sehr schwer, er wurde zunehmend apathisch. Vor etwa 1 Monat gaben wir ihm Zellnahrung zum Fressen. Wir staunten nicht schlecht, als unser Hund buchstäblich auflebte: Er schlief am Tag seltener, zeigte sich wieder an vielem interessiert und lief uns auf Schritt und Tritt hinterher. Sein Appetit wurde von Tag zu Tag größer und seine Verdauungsprobleme (häufige unerklärliche Durchfälle), die ihn ein Leben lang begleiteten, traten nicht mehr auf!

### **Besserer Schlaf, besseres Hautbild, weniger Schmerzen**

Ich nehme Zellnahrung seit ca. 6 Monaten. Ausgangslage hierbei waren bei mir Ermüdungserscheinungen, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen und ermüdetes Hautbild. Nach kurzer Zeit verbesserte sich mein Schlaf, nun ist es so, dass ich durchschlafe und entspannt aufwache. Mein Hautbild hat sich so stark verbessert, dass ich frisch und erholt wirke, auch bei langen Arbeitstagen. Ich bin sehr aktiv und da ich als Coach und Unternehmensberater tätig bin, ist diese Verbesserung des Wohlbefindens mit weitreichenden Konsequenzen verbunden. Die Gelenkschmerzen bestehen noch, aber der Level hat sich verbessert.

Gesa

## **Bessere Ernährung**

Hallo, also ich ernähre mich gesünder, seit ich Zellnahrung esse. Ich habe eher Hunger auf Gemüse und hochwertige Produkte – Zucker lacht mich gar nicht mehr an.

## **Mehr Haare, Gewicht besser**

Durch die Zellnahrung habe ich einen kräftigeren Wuchs des Haupthaars, muss in kürzeren Abständen zum Haareschneiden. Statt wie bisher alle 5 Wochen, nun alle 3 Wochen; der Bartwuchs ist kräftiger, an den Armen und an den Waden wachsen die Körperhaare intensiv, an den Waden hatte ich bis dato wenig Haare. Ich wog vor der Zellnahrung magere 67 kg; habe auf 73 kg zugenommen in dem Zeitraum. Super!

## **Vorsorge, Essgefühl besser**

Da ich keine gesundheitlichen Probleme habe nutze ich Zellnahrung einfach vorsorglich, auch weil ich weiß, dass unsere Zellen nun das bekommen was sie kennen und somit dem Körper den entsprechenden Schub verleihen um sich gegen all das zu wehren was im negativen Sinne auf ihn einströmt. Ich persönlich habe das Gefühl, dass sich mein Essgefühl positiv verändert hat.

## **Gewichtsregulierung, Ersatz für Mahlzeit**

Zellnahrung dient mir oft als Ersatz für eine Mahlzeit (Frühstück und/oder Mittagessen). Ich habe keine Hungergefühle und ich

denke oftmals gar nicht mehr ans „Essen“. Ich habe auch keine Lust mehr zu naschen und kann ruhig bis zur nächsten Mahlzeit warten. Dadurch ist meine Bauchwölbung merklich zurückgegangen und ich gehe davon aus, dass ich mit Zellnahrung mein Gewicht nachhaltig im Griff behalte.

## **Wohlgefühl**

Nach einer Erkältung hat mir Zellnahrung sehr viel Gutes getan und ich habe gemerkt, wie großartig sie für mich ist. Die darauffolgenden Monate habe ich mich einfach wohl gefühlt sie zu essen und freue mich einfach sehr!

## **Gewichtsreduzierung, mehr Kraft, besserer Stoffwechsel, bessere Ernährung, regelmäßige Menstruation**

Mein Mann (73 Jahre) und ich (60 Jahre) haben einen Kraftzuwachs festgestellt und offenbar hat sich auch unser Stoffwechsel verbessert, denn wir haben beide 2-3 Kilos abgenommen in dem Jahr.

Wir essen zwar schon immer bewusst ökologisch, haben deshalb an unserer Ernährungsweise gar nichts verändert, aber die Gewichtsabnahme ist natürlich ein sehr angenehmer Nebeneffekt. Denn gerade im Alter gibt es ja oft das Problem von Gewichtszunahme, vor allem auch bei Frauen nach der Menopause und so war das auch bei mir. Diese Kilos habe ich nun wieder runter und kann mein Gewicht auch gut halten.

Zusätzlich ist uns aufgefallen, dass mein Mann seit ungefähr einem halben Jahr auf einmal so wie ich auch am liebsten stilles Wasser trinkt, was er vorher gar nicht der Fall war, da bevorzugte er eher Sprudelwasser oder auch sogar Saftschorlen,

die eher säuernten. Das fanden wir auch ganz erstaunlich, dass sich offenbar ein natürliches Bedürfnis nach gesundem Wasser durch Zellnahrung bei ihm entwickelt hat.

Wir haben beide ein sehr gutes Gefühl zu Zellnahrung und essen auf jeden Fall weiter und auch von den Kunden, die über mich gekommen sind, habe ich schon positives Feedback. So hat z.B. eine Frau im Wechsel wieder regelmäßig ihre Mens bekommen und fühlt sich wieder viel leistungsfähiger als vorher.

### **Ruhiger und keine Magenschmerzen mehr**

Hallo, ich hatte über Jahre hinweg sehr häufig Magenschmerzen und Sodbrennen. Ca. 2 Monate nachdem ich begonnen habe, Zellnahrung zu essen sind die Schmerzen erst für ca. 4 Tage heftiger geworden und seitdem dauerhaft verschwunden. Die größte Veränderung habe ich jedoch psychisch bemerkt. Ich bin seit ca. Oktober letzten Jahres so ruhig, ausgeglichen und in mir ruhend, wie Jahrzehnte zuvor nicht. Mich bringt nichts aus der Ruhe und ich habe nur sehr abgeschwächte Reaktionen auf Situationen, in denen ich davor mit großem Stress reagiert hätte. Das führe ich zu einem großen Teil auf Zellnahrung zurück.

### **Stuhlgang verbessert**

Leider gibt es nicht die Möglichkeit der 100%igen Analyse. Mich gibt's ja nicht zweimal! Ich nehme Zellnahrung gerne, weil ich überzeugt bin, dass die Einnahme gut für mich ist. Verbessert hat sich eigentlich nur der Stuhlgang. Weitere gesundheitliche Veränderungen kann ich nicht feststellen bzw. bestätigen. Meine Energie und innere Balance waren schon immer auf einem hohen Level.

## **Weniger Haarausfall, Sehkraft ist besser**

Ich nehme die Zelnahrung relativ unregelmäßig, so alle 2 oder 3 Monate kaufe ich mir eine Packung. Jedes Mal, wenn mein Haarausfall mehr wird, kaufe ich mir ViriaCell und damit verschwindet er wieder komplett.

Auch habe ich dann mehr Energie, das hält meistens 1-2 Monate danach noch gut an. Auch meine Augen profitieren davon und ich brauche die Lesebrille nicht so oft.

## **Augen besser, weniger Haarausfall, mehr Kraft**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, durch ihre Zelnahrung habe ich weniger trockene Augen. Am Anfang war ich fitter, nicht mehr so abgeschlagen und weniger Haarausfall. Durch die regelmäßige Frühjahrsmüdigkeit hat das etwas nachgelassen – ansonsten geht es mir jedoch sehr gut!

## **Mehr Kraft**

Meine Leistungsfähigkeit hat sich fühlbar gesteigert. Das merke ich an den Muskeln, wenn ich körperlich schwer arbeite und diese nicht mehr so schnell wie früher ermüden.

## **Mehr Sauerstoff im Blut, mehr Kraft und Ausdauer**

Ich habe zunächst eine starke Entgiftungsreaktion gehabt. Dann bemerkte ich, dass meine Ausdauer gestiegen ist. Wenn ich mich sportlich betätige, bin ich belastbarer geworden, obwohl ich nicht sonderlich trainiert bin.

Bei meiner ZahnOP im im Dezember war auffällig, dass ich eine hervorragende Sauerstoffsättigung hatte, und das nach 6 Stunden Narkose. Genauso verhielt es sich bei der ambulanten Behandlung. Ich hatte Reaktionen auf das Narkosemittel, aber meine Sauerstoffsättigung lag bei 99%. (Wie auch bei der OP)  
Ein großes Dankeschön an Dr. Bertholdt!

## **Weniger Schmerzen**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, nach nur ca. 1 Woche Genuss ihrer Zellkekse hatte ich nachts keinen Knie-Bewegungsschmerz mehr. Ansonsten esse ich Zellnahrung, weil ich es für dem Körper zuträglich halte und mich dieses Erlebnis überzeugt hat!

## **Gewichtsabnahme**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, ich konnte durch ihre kleinen Zellkekse mein Gewicht von 112kg auf 98kg reduzieren! Ich fühle mich wesentlich beweglicher und habe mit meinen 70 Jahren bisher noch kein intensiveres Produkt im Nahrungsbereich kennen gelernt.

Danke neben dem Erfinder auch dem Produzenten und den Vertrieblern, ohne die ich Zellnahrung sonst nicht kennengelernt hätte.

## **Mehr Energie und Vitalität**

Hallo, Ich habe durch diese kleinen Zellkekse definitiv mehr Energie und mehr Vitalität!  
Danke, Herr Dr. Bertholdt!



## **Besseres Hautbild, Ausschlag verringert, mehr Energie**

Hallo, ich habe deutlich bessere Haut, mein Hautausschlag ging stark zurück. Ich fühle mich allgemein etwas fitter und leistungsfähiger.

Danke

## **Gewichtsreduzierung, mehr Energie, ausgeglichener, positive Einstellung**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, also mein Gewicht hat sich reduziert, bin ausgeglichener, leistungsfähiger, weniger stressanfällig. im Großen und Ganzen hat sich mein Leben positiv verändert!!!

Dankeschön

## **Besseres Hautbild, belastbarer, mehr Energie**

Ich hatte anfangs Entgiftungserscheinungen in Form von Pusteln an den Armen; diese haben ca. 3 Wochen angehalten. Danach war ich ca. 8-10 Wochen ziemlich müde, was wohl darauf zurückzuführen ist, dass der Körper sich weiterhin entgiftet hat. Seitdem bin ich konstitutionell fitter, belastbarer und auch emotional nicht mehr so angespannt wie ich es früher war. Ich fühle mich auch viel ausgeglichener als zuvor. Darüber hinaus hat sich mein Hautbild sehr verbessert. Die Hautstruktur ist glatt und gleichmäßig.

## **Mehr Fokus, mehr Energie**

Seit ich Zellnahrung nehme, fühle ich mich viel wacher, frischer, fitter und aufnahmefähiger als vorher.

Liebe Grüße

## **Besseres Hautbild, bessere Verdauung, mehr Wohlgefühl**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, mein Hautbild hat sich durch ihre Zellkekse deutlich verbessert. Die Verdauung ist besser und ich fühle mich insgesamt viel gesünder und wohler!

Herzlichen Dank

## **Besseres Verdauungssystem, weniger Unverträglichkeiten, mehr Energie, gesünder**

Hallo, danke für ihre Zellnahrung in Keksform! Mein Verdauungssystem ist besser geworden, ich habe weniger Unverträglichkeiten und kann besser auf das achten, was mir wirklich gut tut. Mein Stoffwechsel ist aktiver, bin weniger bzw. kürzer erkältet, ich bin fitter.

## **Mehr Energie, bessere Essgewohnheit, mehr Konzentration**

Meine Essgewohnheiten haben sich geändert. Ich erhalte mehr Energie und denke, dass sich meine psychische Konzentrationschwäche ebenfalls verbessert hat.

Viele Grüße

## **Gesundheitliche Verbesserung**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, also bei mir hat sich durch ihre Zellkecke eine Zahnfistel komplett von selbst zurückgebildet. Danke!

## **Besseres Essverhalten, mehr Energie, Wohlfühl**

Sehr geehrte Damen und Herren, ich nehme eine Veränderung im Essverhalten wahr. Wenn ich morgens Zellnahrung esse, brauche ich erst ab 14 Uhr wieder etwas zu essen, wobei sich mein Gewicht nicht verändert hat. Ich fühle mich aber wohl, und wesentlich jünger!

Beste Grüße

## **Mehr Energie, mehr Beweglichkeit, keine Taubheitsgefühle mehr**

mit Zellnahrung habe ich die Kraft wie vier Menschen zusammen. Ich hatte einen Befund im Lendenwirbel- und Halswirbelbereich. Ich sollte operiert werden, die Wirbelsäule sollte versteift werden. Taubheitsgefühle in Beinen und Armen.

Heute kann ich mich wie um 20 Jahre verjüngt völlig normal bewegen. Das entspannt mich völlig, da ich diesbezüglich große Ängste hatte.

Bei größeren Anstrengungen sowohl körperlich als auch psychisch esse ich bis zu drei Mal Zellnahrung am Tag, in der Regel einmal pro Tag. Mein Bedürfnis mich ausgewogen und gesund zu ernähren stieg. Seit einem 3/4 Jahr ernähre ich mich vegetarisch, trinke keinen Alkohol, meide alle Giftstoffe (Putzmittel, Waschpulver, Nahrungsmittel, Kleidung).

Ein großes Dankeschön an die Zellnahrung!

## **Besseres Essverhalten, mehr Energie**

Hallo, ich habe keinen Hunger mehr auf ZUCKER bzw. Getränke wie Spezi. Mein Puls ist gesünder und ich habe mehr Energie. Danke!

## **Weniger Schmerzen, mehr Energie, besserer Schlaf**

Hallo liebes Zellnahrungs-Team, bei mir haben sich die Knieschmerzen gebessert, ich kann viel besser schlafen und bin um einiges fitter. Danke!

## **Mehr Energie, weniger Reizdarm, besseres Hautbild**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, ihre Zellkekse geben mir viel Energie, mein Hautbild hat sich verbessert und mein Reizdarmsyndrom hat sich verbessert! Tausend Dank!

## **Mehr Energie, besserer Schlaf**

Ich habe jetzt mehr Energie und ich merke auch, dass mein Schlaf besserer und länger ist. Das ist eine sehr große Erleichterung für mich!  
Viele Grüße

## **Hund: Durchfall verschwunden**

Hallo, nach nur einem Keks ist bei unserem Labrador der Durchfall verschwunden. Super!

## **Mehr Energie, Konzentration**

Ich liebe das Ritual, morgens einen Keks zu essen und spüre mehr Energie und Konzentration. Außerdem habe ich bis mittags keinen Hunger und spare sozusagen das Frühstück mit einem deutlich besseren Ernährungs-Gefühl. Ich fühle mich super!

## **Mehr Energie, mehr Beweglichkeit**

Sehr geehrter Herr Dr. Bertholdt, seitdem ich ihre Zellnahrung esse, fühle ich mich körperlich leistungsfähiger und vitaler. Danke!

## **Ruhiger, weniger Schmerzen, mehr Konzentration**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, ich möchte Ihnen aus unserer Familie berichten, denn wir alle nehmen Zellnahrung zu uns. Zuerst hatte ich weniger Hunger und verlor auch 1-2 Kilo, das legte sich dann leider wieder. Mein Stuhlgang wurde sehr angekurbelt und der Harn riecht intensiver. Innerlich habe ich viel mehr Ruhe. Da ich aber von Haus aus gute Nerven habe und gesund bin, kann ich von mir selbst nicht so viel berichten. Mein kleiner Enkelsohn mit 2 Jahren liebt Zellnahrung und er ist ganz versessen darauf. Auch er ist immer gesund und sehr vital. Meine Tochter isst die Zellnahrung, weil sie dadurch weniger Kopfschmerzen und Migräneanfälle hat. Der Sohn hat weniger Schmerzen im Rücken, er ist bandscheibenoperiert und wir hoffen, dass sie sich vielleicht wieder aufbaut. Unser Jüngste isst sie beim Studium und wird weniger müde.

## **Ruhigerer Schlaf, besseres Körpergefühl**

Hallo Herr Dr. Bertholdt, seit ich Zellnahrung esse ist mein Schlaf viel ruhiger geworden und mein Körpergefühl ist angenehmer, d. h. ein inneres Wohlgefühl hat sich eingestellt.

Dankeschön!

## ***Ihre Rückmeldung***

Haben Sie eigene Erfahrungen mit Zellnahrung? Es würde mich sehr freuen, Ihren Bericht zu lesen. Sie können einfach eine E-Mail mit ihren Erfahrungen an: [info@drbertholdt.com](mailto:info@drbertholdt.com) schreiben. Besonders interessieren würde mich, wie sich ihre Entwicklung darstellt. Sie könnten es – sofern gewollt – so strukturieren:

Ihre Probleme:

---

---

---

---

---

Ihre Veränderungen im ersten Monat mit Zellnahrung:

---

---

---

---

---

Ihre Veränderungen im zweiten Monat mit Zellnahrung:

---

---

---

---

---

Ihre Veränderungen im dritten Monat mit Zellaahrung

---

---

---

---

---

Herzlichen Dank!

Ihr Dr. Günter Bertholdt



## **Stichwortverzeichnis**

Da die Verbesserungen in den Bereichen **weniger Schmerzen, Lebensfreude, mehr Energie & Ausgeglichenheit** bei über 90% der Rückmeldungen vorhanden sind, tauchen diese nicht im Stichwortverzeichnis auf. **Sie finden diese auf fast jeder Seite.**

### **A**

Abnehmen/Gewicht.....	31, 42, 52, 53, 56, 57
Allergien.....	28, 42
Angst/Depression.....	17
Arthritis.....	31
Augen/Sehvermögen.....	22, 30, 40, 55

### **B**

Bewegung.....	22, 36, 59, 60
Blähungen.....	44
Blutdruck.....	35, 45, 46
Blutwerte.....	35, 41, 46
Borreliose.....	39

### **D**

Darm.....	29, 35, 47
Depression/Angst.....	17
Diabetes.....	25, 31

### **E**

Essgewohnheiten.....	15, 29, 30, 32, 44, 52, 53, 58, 60
----------------------	------------------------------------

### **G**

Gedächtnis.....	49
Gewicht/Abnehmen.....	31, 42, 52, 53, 56, 57

## **H**

Haare.....	36, 37, 39, 44, 52, 55
Hämorrhoiden.....	33
Haut.....	21, 28, 29, 32, 33, 36, 41, 46, 48, 51, 57, 58, 60
Herz.....	46
Heuschnupfen.....	28
Hüfte.....	34

## **I**

Inkontinenz.....	24
------------------	----

## **K**

Konzentration.....	22, 29, 30, 49, 58, 60, 61
--------------------	----------------------------

## **L**

Leber.....	24
Lymphen.....	48

## **M**

Makuladegeneration.....	40
Menstruation.....	30, 44, 53
Migräne.....	40
Multiple Sklerose.....	41

## **N**

Nägel.....	46
------------	----

## **R**

Rheuma.....	27
-------------	----

## **S**

Schlaf.....	20, 22, 29, 31, 32, 33, 34, 41, 43, 48, 50, 60, 62
Schilddrüse.....	24
Seekrankheit.....	23

Sodbrennen.....	28
Stoffwechsel.....	44, 53

**T**

Tiere.....	16, 17, 19, 37, 50, 60
Tinnitus.....	37
Tumor.....	13

**V**

Verdauung.....	22, 23, 29, 41, 50, 58
----------------	------------------------

**W**

Warzen.....	47
Wassereinlagerung.....	18

**Z**

Zähne.....	20
------------	----



Dr. Günter Bertholdt, Zellbiologe & Erfinder einer revolutionären, neuen Technik zur Langzeit-Kultivierung menschlicher Zellen beschreibt in diesem Buch die Sicht- und Wirkweise seiner Zellnahrung und nennt beispielhaft einige Erfahrungs-

berichte von begeisterten Anwendern, die dem Institut für Zellnahrung übermittelt wurden.

“Aufgrund meiner Forschung kann ich bestätigen, dass die Zellnahrung auf vielfache Weise hilft, gesund zu werden und gesund zu bleiben.”

Institut für Zellnahrung:  
[www.zellnahrungsmittel.de](http://www.zellnahrungsmittel.de)  
[www.drbertholdt.com](http://www.drbertholdt.com)